



REDE MOÇAMBICANA DOS  
DEFENSORES DE DIREITOS HUMANOS

**RMDDH**



Terça-feira, 10 de Março de 2026 | Ano VI, n.º 102 | Presidente: Prof. Adriano Nuvunga | Português

# Solidariedade feminina como estratégia de resistência

- No âmbito do Summit Nacional dos Defensores de Direitos Humanos, realizado pela Rede Moçambicana dos Defensores de Direitos Humanos (RMDDH) no dia 9 de Dezembro de 2025, na Cidade de Maputo, a Dra. Nzira de Deus, Directora Executiva do Fórum Mulher, apresentou uma reflexão profunda sobre o papel transformador das mulheres na defesa dos direitos humanos.



O Summit decorreu sob o lema “Resiliência em tempos de adversidade: Celebrando os defensores de direitos humanos”, constituindo um espaço de afirmação colectiva da resistência cívica e da solidariedade institucional.

Na sua intervenção, a Dra. Nzira de Deus sublinhou que o activismo em direitos humanos não nasce de abstrações teóricas, mas da vivência concreta da injustiça. Afirmou que o compromisso com a defesa da dignidade humana emerge quando a desigualdade deixa de ser estatística e se torna experiência quotidiana.

Enfatizou o papel central das mulheres particularmente mulheres rurais e comunitárias na defesa da terra, do território, do corpo e da dignidade. Muitas destas mulheres actuam sem visibilidade formal, mas sustentam, diariamente, a linha da frente da resistência contra a exclusão e a violência.

Alertou que a redução de recursos financeiros

compromete mecanismos essenciais de protecção, como as casas seguras e os serviços de apoio às vítimas, num contexto de recrudescimento do patriarcado e de aumento da violência baseada no género. Sublinhou que o enfraquecimento dessas estruturas coloca em risco directo a vida e a integridade das mulheres defensoras.

A oradora advertiu ainda que a fragmentação dos movimentos sociais constitui um risco estratégico para a defesa dos direitos humanos. Defendeu que a solidariedade colectiva entre mulheres, organizações e comunidades não é apenas um valor ético, mas uma estratégia indispensável para garantir a sustentabilidade da resistência e a continuidade da luta por justiça.

A sua intervenção reafirmou que, perante contextos de adversidade, a unidade e a cooperação entre mulheres defensoras são pilares fundamentais da protecção dos direitos humanos e da consolidação da democracia.

**A oradora advertiu ainda que a fragmentação dos movimentos sociais constitui um risco estratégico para a defesa dos direitos humanos. Defendeu que a solidariedade colectiva entre mulheres, organizações e comunidades não é apenas um valor ético, mas uma estratégia indispensável para garantir a sustentabilidade da resistência e a continuidade da luta por justiça.**



REDE MOÇAMBICANA DOS  
DEFENSORES DE DIREITOS HUMANOS

**RMDDH**

*Almejamos um país livre e seguro para os Defensores dos Direitos Humanos, um ambiente favorável ao desenvolvimento das comunidades e ao envolvimento da juventude como potenciais Defensores dos Direitos Humanos.*

*We aspire to a nation where Human Rights defenders can operate freely and securely, fostering community development and empowering youth to become effective advocates for Human Rights.*

#### INFORMAÇÃO EDITORIAL:

**Propriedade:** RMDDH  
**Presidente:** Prof. Adriano Nuvunga  
**Editor:** André Mulungo  
**Autor:** RMDDH  
**Layout:** RMDDH

#### PARCEIROS DE FINANCIAMENTO



PROJECTO  
Pro-Cívico &  
Direitos Humanos

Rua Dar-Es-Salaam, número 279, Bairro Sommerschild, Maputo - Moçambique **Contacto** +258 857645056  
 **Email** : [info@redemoz-defensoresdireitoshumanos.org](mailto:info@redemoz-defensoresdireitoshumanos.org) [@RMDDH\\_Moz](https://twitter.com/RMDDH_Moz) [rmddh\\_moz](https://www.instagram.com/rmddh_moz)  
 **Facebook**: [@RMDDHMoz](https://www.facebook.com/RMDDHMoz) [redemoz-defensoresdireitoshumanos.org/](http://redemoz-defensoresdireitoshumanos.org/) **linkedIn**: [rmddh](https://www.linkedin.com/company/rmddh)