



REDE MOÇAMBICANA DOS  
DEFENSORES DE DIREITOS HUMANOS

**RMDDH**



Sexta - feira, 17 de Junho de 2026 | Ano VI, n.º 108 | Presidente: Prof. Adriano Nuvunga | Português

## Treinamento em segurança digital: “Estratégias para protecção e combate à violência cibernética”



A Rede Moçambicana dos Defensores dos Direitos Humanos (RMDDH), em parceria com o Centro para Democracia e Direitos Humanos (CDD), realizou, no dia 28 de Maio de 2026, o Treinamento Nacional sobre Segurança Digital subordinado ao tema “Estratégias para Protecção e Combate à Violência Cibernética”.

A actividade decorreu em formato híbrido e reu-

niu mais de 180 participantes provenientes de todas as províncias do país, entre Defensores de Direitos Humanos (DDH's), jornalistas, activistas, representantes de organizações da sociedade civil, instituições públicas e organizações representativas de grupos vulneráveis. Participaram igualmente representantes da Comissão Nacional dos Direitos Humanos (CNDH), Fórum das Associações

Moçambicanas de Pessoas com Deficiência (FAMOD), Fórum Nacional das Rádios Comunitárias (FORCOM), LAMBDA, ROSC, Associação Nacional dos Profissionais de Comunicação Social (ANAPRO), Parlamento Juvenil e diversas organizações membros da RMDDH. A actividade ocorre num contexto marcado pela crescente integração das tecnologias digitais nas actividades de promoção, defesa e monitoria dos direitos humanos.

Actualmente, uma parte significativa das acções de advocacia, documentação de violações, comunicação institucional e mobilização social depende de plataformas digitais, ampliando as possibilida-

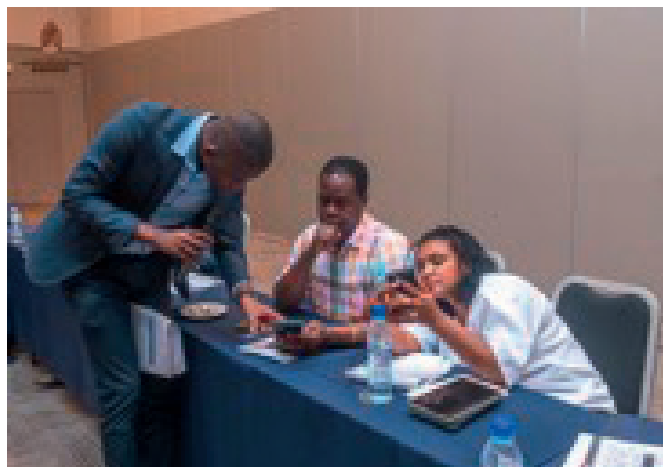
des de participação cívica, mas também expondo defensores de direitos humanos e organizações da sociedade civil a riscos cada vez mais complexos. Nos últimos anos, a RMDDH tem acompanhado o aumento das preocupações relacionadas com segurança digital entre DDH's em diferentes regiões do país. Questões relacionadas com tentativas de invasão de contas, exposição indevida de informação, vigilância, campanhas de desinformação e assédio digital passaram a fazer parte dos desafios enfrentados por activistas, jornalistas e organizações da sociedade civil no exercício das suas actividades.

## Uma etapa de um processo contínuo de fortalecimento de capacidades dos DDH's

Neste contexto, o presente treinamento constituiu mais uma etapa de um processo contínuo de fortalecimento de capacidades promovido pela RMDDH, que procurou aprofundar conhecimentos anteriormente introduzidos em iniciativas de capacitação realizadas pela Rede, respondendo à necessidade crescente de consolidar práticas de segurança digital adaptadas à realidade dos defensores de direitos humanos em Moçambique.

A componente técnica da formação foi facilitada pelo Engenheiro Sérgio Mussica, que conduziu os participantes através de uma abordagem prática e orientada para os desafios concretos enfrentados por organizações da sociedade civil, jornalistas e DDH's.

As sessões abordaram temas relacionados com modelação de ameaças, análise de risco, protecção de dispositivos electrónicos, gestão de identidade



digital, autenticação multifactor, prevenção de ataques de engenharia social, segurança das comunicações e resposta a incidentes de segurança.

## Segurança digital como parte das estratégias de protecção dos DDH's

Um dos principais aspectos explorados durante a formação foi a necessidade de compreender a segurança digital como parte integrante das estratégias de protecção dos DDH's, em que os participantes foram incentivados a identificar os activos mais relevantes das suas organizações, analisar potenciais vulnerabilidades e avaliar os riscos associados à gestão de informação sensível. Os exercícios práticos permitiram aos participantes reflectir sobre os seus hábitos de utilização de dispositivos e plataformas digitais, identificar

fragilidades existentes e discutir medidas destinadas a reduzir riscos relacionados com acesso não autorizado a informação, perda de dados e comprometimento de comunicações. As discussões evidenciaram que muitas organizações trabalham diariamente com informação altamente sensível relacionada com vítimas de violações de direitos humanos, processos de monitoria, documentação e advocacia, tornando essencial a adopção de medidas adequadas de protecção da informação e das comunicações.

## Assédio digital e impactos psicossociais



Um dos momentos mais relevantes do treinamento foi a sessão sobre assédio digital, facilitada pela Psicóloga Francisca Sanduane. A sessão proporcionou uma reflexão aprofundada sobre as formas contemporâneas de violência exercidas através de plataformas digitais e os seus impactos sobre os DDH's, jornalistas e ativistas. Nesta sessão, foram analisadas diferentes manifestações de assédio digital, incluindo perseguição online, campanhas de difamação, disseminação de discursos de ódio, exposição indevida de informação pessoal, ataques coordenados através das redes sociais e outras formas de intimidação destinadas a desacreditar ou silenciar indivíduos e organizações.

A partir das experiências partilhadas pelos participantes, tornou-se evidente que a violência digital constitui uma preocupação crescente em diferentes pontos do país. Os relatos apresentados demonstraram que estas práticas não produzem apenas impactos reputacionais ou tecnológicos, mas afectam igualmente a saúde mental, o bem-estar emocional e a capacidade de participação pública das pessoas visadas. As discussões permitiram reconhecer que o assédio digital pode gerar medo, ansiedade, desgaste emocional, autocensura e isolamento, condicionando o exercício da liberdade de expressão e a participação em actividades de defesa dos direitos humanos. Neste sentido, foi enfatizada a importância de integrar mecanismos de apoio psicossocial e estratégias de autocuidado

nas abordagens de protecção dos defensores de direitos humanos.

O Treinamento Nacional sobre Segurança Digital confirmou a crescente relevância das questões relacionadas com a protecção digital para defensores de direitos humanos, jornalistas e organizações da sociedade civil em Moçambique. As discussões realizadas demonstraram que a transformação digital das actividades cívicas cria oportunidades importantes para a promoção dos direitos humanos, mas introduz igualmente novos riscos que exigem respostas cada vez mais especializadas e integradas, permitindo reforçar capacidades técnicas, promover uma reflexão crítica sobre os impactos da violência cibernética e aprofundar a compreensão de que a segurança digital constitui hoje uma componente indispensável da protecção dos defensores de direitos humanos e da preservação de um espaço cívico livre, seguro e inclusivo. A actividade culminou com a entrega de certificados de participação aos formandos, assinalando a conclusão do treinamento e reconhecendo o seu compromisso com o fortalecimento das capacidades de protecção digital.

Esta actividade foi realizada no âmbito do Projecto Pro-Cívico e Direitos Humanos e do Programa de Catalisação do Desenvolvimento Económico dos Jovens da Província de Gaza, financiados pela Embaixada da Finlândia e pela organização alemã Pão para o Mundo.







REDE MOÇAMBICANA DOS  
DEFENSORES DE DIREITOS HUMANOS

**RMDDH**

*Almejamos um país livre e seguro para os Defensores dos Direitos Humanos, um ambiente favorável ao desenvolvimento das comunidades e ao envolvimento da juventude como potenciais Defensores dos Direitos Humanos.*

*We aspire to a nation where Human Rights defenders can operate freely and securely, fostering community development and empowering youth to become effective advocates for Human Rights.*

#### INFORMAÇÃO EDITORIAL:

**Propriedade:** RMDDH  
**Presidente:** Prof. Adriano Nuvunga  
**Editor:** André Mulungo  
**Autor:** RMDDH  
**Layout:** RMDDH

#### PARCEIROS DE FINANCIAMENTO



PROJECTO  
Pro-Cívico &  
Direitos Humanos

 Rua Dar-Es-Salaam, número 279, Bairro Sommerschild, Maputo -Moçambique

 [info@redemoz-defensoresdireitoshumanos.org](mailto:info@redemoz-defensoresdireitoshumanos.org)

 [Facebook:@RMDDHMoz](https://www.facebook.com/RMDDHMoz)

 [@RMDDH\\_Moz](https://twitter.com/RMDDH_Moz)

 [redemoz-defensoresdireitoshumanos.org/](http://redemoz-defensoresdireitoshumanos.org/)

 **Contacto** +258 857645056

 [rmddh\\_moz](https://www.instagram.com/rmddh_moz)

 [linkedIn: rmddh](https://www.linkedin.com/company/rmddh)